

Regionalmeisterschaften der Region Mitte 2018

13. Mai 2018

Frauen / Männer / U 18 / Einzeldisziplinen

U 20 / U 16 Stabhochsprung

Die allgemeinen Bestimmungen der Region Mitte sind Bestandteil der Ausschreibung.

Veranstalter	Region Mitte
Veranstaltungsort	Essen - Stoppenberg, Sportpark am Hallo, Hallostr. 50
Frauen	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1.500 m - 5.000 m - 100 m Hürden - 4 x 100 m - Hoch - Stab - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
Männer	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1.500 m - 5.000 m - 110 m Hürden - 4 x 100 m - Hoch - Stab - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
U 18 weiblich	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1.500 m - 100 m Hürden - 4 x 100 m Hoch - Stab - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
U 18 männlich	100 m - 200 m - 400 m - 800 m - 1.500 m - 110 m Hürden - 4 x 100 m Hoch - Stab - Weit - Drei - Kugel - Diskus - Speer
Kategorie	Für alle Vereine der Region Mitte. Landesoffen sind nur die Disziplinen: 1.500 m - Hürden - Staffel - Drei
Wertungen	Nur über 100 m Vor- und Endläufe. Alle anderen Läufe sind Zeitendläufe. In den technischen Disziplinen gelangen nach dem Vorkampf nur die insgesamt acht besten Teilnehmer in den Endkampf.
Stellplatz	45 Minuten vor Wettkampfbeginn sind die Stellplatzkarten abzugeben.
Meldungen	Bis Freitag, 4. Mai - unter Angabe der Bestzeiten - über LA.Net 2.
Meldegebühr	Frauen/Männer: € 5,00 - Jugend: € 3,00 pro Einzeldisziplin Frauen/Männer: € 7,00 - Jugend: € 5,00 pro Staffel
Nachmeldung	Zuzüglich 100 % pro Wettbewerb. Nur möglich, soweit der Ablauf der Veranstaltung nicht gefährdet ist. Hinweise hierzu auf der Internetseite.
Für Rückfragen	Reinhard Lehmann, Rutherweg 5, 45239 Essen Mail: reinhard-k-lehmann@t-online.de