

Zeitplan U16

Uhrzeit	W14	W15	M14	M15
10:15	80m Hürden			
10:25		80m Hürden		
10:35	Hoch 1			
10:45		Hoch 2	80m Hürden	80m Hürden
11:00			Speer	
11:15			Weit 1	Weit 2
12:00				Speer
12:25	Kugel 1		Hoch 1	Hoch 2
12:40		Kugel 2		
13:00	Speer			
13:20			100m	
13:35				100m
13:45		100m		
14:00	100m	Speer		Diskus
14:10		Drei		Drei
14:35	Weit 1+2		Kugel 1	
14:45	Diskus			
15:10		Weit 3+4		Kugel 2
15:35			100m F	
15:40	100m F			
15:45			Diskus	
16:10				100m F
16:15		100m F		
16:25			800m	800m
16:30	800m	800m		
16:45		Diskus	300m	300m
16:55	300m	300m		
17:30			4x100m	
17:40	4x100m			

Alle Wettkämpfe außer den 300m der M/W14 sind Regionsmeisterschaften. Fett gedruckte Wettkämpfe sind außerdem Stadtmeisterschaften der Stadt Essen.

Die Finalläufe über 100m finden nur im Rahmen der Regions- und Stadtmeisterschaften statt. Für den ersten Finallauf qualifizieren sich die schnellsten Acht aus der Region. Für den zweiten Finallauf qualifizieren sich die schnellsten Acht Essener, falls diese noch nicht im ersten Finallauf starten. Dieser Lauf wird ggf. mit weiteren Startern aus der Region aufgefüllt.

Bei nach Zeiten gesetzten Läufen startet der schnellste Lauf zuerst.

Bitte **hinterlegte** Änderungen beachten!