

Ausschreibung

der Regionsmeisterschaften U16 der LVN-Region Mitte
im Rahmen des Himmelfahrtssportfestes des TLV Germania Überrauch

Ausrichter: TLV Germania 1901 Essen-Überrauch e.V.
Austragungsort: Sportpark „Am Hallo“, Hallostraße 50, 45141 Essen
Termin: Christi Himmelfahrt, 10. Mai 2018, 10:15 Uhr
Meldeschluss: 04. Mai 2018
Meldungen: bevorzugt über www.lanet2.de
in Ausnahmefällen auf DLV-Meldebögen an:
Tim Husel, Langenberger Straße 293, 45277 Essen
leichtathletik@tlv-germania.de

Meldungen sind nur unter Angabe der Startpassnummer möglich. Für die Läufe bitten wir um Angabe der Bestleistungen. Im Diskus- und Speerwurf behält sich der Ausrichter bei zu großen Meldezahlen eine Begrenzung der Teilnehmerfelder vor. In diesen Disziplinen sollten also in jedem Fall Bestleistungen angegeben werden, in der M/W 14 auch mit den Gewichten der U14 aus dem Vorjahr.

Hinweis: Es werden keine Nachmeldungen angenommen. Ummeldungen sind am Wettkampftag möglich, sofern der Ablauf der Veranstaltungen nicht gestört wird.

Bitte beachten Sie auch die Angebote für die Altersklassen U10 bis U14 im Rahmen des Himmelfahrtssportfestes. Für die Altersklassen U18 und älter finden der Dreisprung und „der schnellste 1000er im Pott“ statt. Nähere Informationen auf www.tlv-germania.de.

Stellplatz: 60 min. vor dem jeweiligen Wettkampf

Disziplinen: 100 m, 300 m (nur M/W 15), 800 m, 4 x 100 m,
80 m Hürden
Weitsprung, Hochsprung, Dreisprung (nur M/W 15)
Kugelstoßen, Diskuswurf, Speerwurf

Startgelder: 3,50 € pro Einzeldisziplin, 5,50 € pro Staffel

Anfangshöhen: Hochsprung W 14/15 1,15 m
Hochsprung M 14/15 1,20 m

Steigerung: 8 x 5 cm, dann 3 cm

Hinweise: Es gelten die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2018“.
Der Zeitplan wird ohne Rücksichtnahme auf „Vielstarter“ eingehalten.

Ausschreibung

der Regionsmeisterschaften U16 der LVN-Region Mitte

	M 14	M 15	W 14	W 15
10:15			80 m Hürden ZL	
10:25				80 m Hürden ZL
10:35	80 m Hürden		Hochsprung 1	
10:45		80 m Hürden		Hochsprung 2
11:00	Speerwurf			
11:15	Weitsprung 1	Weitsprung 2		
12:00		Speerwurf		
12:25	Hochsprung 1	Hochsprung 2	Kugelstoßen 1	
12:40				Kugelstoßen 2
13:00			Speerwurf	
13:30	100 m VL			
13:45		100 m VL		
14:00		Diskuswurf		100 m VL Speerwurf
14:10		Dreisprung	100 m VL	Dreisprung
14:35	Kugelstoßen 1		Weitsprung 1+2	
14:45			Diskuswurf	
15:10		Kugelstoßen 2		Weitsprung 3+4
15:35	100 m F			
15:40			100 m F	
15:45	Diskuswurf			
16:10		100 m F		
16:15				100 m F
16:25	800 m ZL	800 m ZL		
16:30			800 m ZL	800 m ZL
16:45		300 m ZL		Diskuswurf
16:55				300 m ZL
17:30	4 x 100 m			
17:40			4 x 100 m	