

# Ausschreibungen Sommer 2018

Regionsmeisterschaften *der LVN-Region Mitte*



## Regionsmeisterschaften Mehrkampf U16, U18, U20 Männer und Frauen in Ratingen am 05.+06.05. 2018

**Austragungsort:** Stadion Ratingen, Stadionring 5, 40878 Ratingen

**Örtlicher Ausrichter** TV Ratingen

**Meldungen:** Nur über <https://lanet2.de>

**Meldeschluss:** 23. April 2018, 23:59 Uhr

**Hinweise** Es gelten die „**Allgemeinen Bestimmungen 2018**“.  
Es wird **nur Bargeld** angenommen, keine Schecks  
oder andere Zahlungsmittel!

---

# Regionsmeisterschaften Mehrkampf

## U16, U18, U20, Männer und Frauen

---

**Wettbewerbe:** männl. Jgd. M14/M15:

**Vier- und Neunkampf:**

1.Tag: 100 m – Weit - Kugel (4kg) - Hoch  
(= Vierkampf)

2.Tag: 80 m Hü - Diskus (1,0kg), Stab –  
Speer (600g) - 1.000m

Einzel und Mannschaft

männliche Jugend U18:

**Fünf- und Zehnkampf**

1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (5kg) –  
Hoch – 400 m

(=Fünfkampf)

2. Tag: 110 m Hü - Diskus (1,5 kg) –  
Stab - Speer (700g) - 1500 m

Einzel und Mannschaft

männliche Jugend U20:

**Fünf- und Zehnkampf**

1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (6kg) –  
Hoch – 400 m

(=Fünfkampf)

2. Tag: 110 m Hü - Diskus (1,75 kg) –  
Stab - Speer (800g) - 1500 m

Einzel und Mannschaft

Männer:

**Zehnkampf**

1. Tag: 100 m – Weit - Kugel (7,26kg) –  
Hoch – 400 m

2. Tag: 110 m Hü - Diskus (2,0 kg) –  
Stab - Speer (800g) - 1500 m

Einzel und Mannschaft



---

# Regionsmeisterschaften Mehrkampf

## U16, U18, U20, Männer und Frauen

---

**Wettbewerbe:** männl. Jgd. W14/W15:

**Vier- und Siebenkampf:**

- 1.Tag: 100 m – Weit – Kugel (3kg) - Hoch  
(= Vierkampf)
- 2.Tag: 80 m Hü – Speer (500g) - 800 m

Einzel und Mannschaft

weibliche Jugend U18:

**Vier- und Siebenkampf**

- 1. Tag: 100 m Hü – Hoch –  
Kugel (3kg) - 100 m  
(=Vierkampf)
- 2. Tag: Weit - Speer (500g) - 800 m

Einzel und Mannschaft

weibliche Jugend U20:

**Vier- und Siebenkampf**

- 1. Tag: 100 m Hü – Hoch –  
Kugel (4kg) - 200m  
(=Vierkampf)
- 2. Tag: Weit - Speer (600g) - 800 m

Einzel und Mannschaft

Frauen:

**Siebenkampf**

- 1. Tag: 100 m Hü – Hoch –  
Kugel (4kg) - 200m
- 2. Tag: Weit - Speer (600g) - 800 m

Einzel und Mannschaft

**Hinweis:**

In der U16 erfolgt die Einzelwertung nach Jahrgängen (W/M15/15).  
Die Mannschaftswertung erfolgt in der Altersklasse U16.  
Die gesamte Anlage ist mit Kunststoff ausgelegt (6 mm Dornen)  
Es erfolgt eine elektronische Zeitnahme.

**Der örtliche Ausrichter TV Ratingen stellt keine Speere**



---

## Regionsmeisterschaften Mehrkampf U16, U18, U20, Männer und Frauen

---

**Sprunghöhen:** männl. Jgd. M14/M15:  
Hochsprung: 1,16 m, weiter alle 3 cm  
Stabhochsprung: 2,00 m, weiter alle 10 cm

männliche Jugend U18:  
Hochsprung: 1,30 m, weiter alle 3 cm  
Stabhochsprung: 2,00 m, weiter alle 10 cm

männliche Jugend U20:  
Hochsprung: 1,34 m, weiter alle 3 cm  
Stabhochsprung: 2,00 m, weiter alle 10 cm

Männer:  
Hochsprung: 1,42 m, weiter alle 3 cm  
Stabhochsprung: 2,10 m, weiter alle 10 cm

weibl Jgd. W14/W15:  
Hochsprung: 1,12 m, weiter alle 3 cm

weibliche Jugend U18:  
Hochsprung: 1,20 m, weiter alle 3 cm

weibliche Jugend U20:  
Hochsprung: 1,28 m, weiter alle 3 cm

Frauen:  
Hochsprung: 1,32 m, weiter alle 3 cm

