

Aktualisierter Zeitplan zum Himmelfahrtssportfest mit Regionsmeisterschaften U14/Männer/Frauen

	M 12	M 13	Männer	W 12	W 13	Frauen
10:00				Weitsprung 1 + 2, Endkampf auf Weit 2	Weitsprung 3 + 4, Entkampf auf Weit 4	
10:15	Ballwurf 1	Ballwurf 2	110 m Hürden Finale			Diskuswurf
10:30						100 m Hürden Finale
10:35			Hochsprung 1			
10:45			Speerwurf			Hochsprung 2
10:50	60 m Hürden Zeitläufe					
11:00		60 m Hürden Zeitläufe				
11:10				60 m Hürden Zeitläufe		
11:25	Weitsprung 1 + 2, Endkampf auf Weit 1		Diskuswurf		60 m Hürden Zeitläufe	
11:40		Weitsprung 3 + 4, Endkampf auf Weit 3	100 m Vorläufe	Kugelstoßen 1		
11:55					Kugelstoßen 2	Speerwurf
12:00						100 m Vorläufe
12:45		Diskuswurf				
13:10	Kugelstoßen 1		800 m Finale	Speerwurf		800 m Finale
13:20			Dreisprung			Dreisprung
13:30			100 m A-Finale	Hochsprung 2	Hochsprung 1	
13:35						100 m A-Finale
13:45		Kugelstoßen 2				
14:00			Stabhochsprung			Stabhochsprung
14:10					Speerwurf	
14:20	75 m Vorläufe					Weitsprung 1
14:35	Diskuswurf	75 m Vorläufe				
14:45	Hochsprung 2			75 m Vorläufe		
15:00		Hochsprung 1	Kugelstoßen 1		75 m Vorläufe	
15:15				Ballwurf 1	Ballwurf 2	
15:25			200 m Zeitläufe			
15:40						200 m Finale
15:50	75 m A/B-Finale		Weitsprung 1			
15:55		75 m A/B-Finale				
16:00	Speerwurf			75 m A/B-Finale		
16:05				Diskuswurf	75 m A/B-Finale	
16:10	Stabhochsprung	Stabhochsprung		Stabhochsprung	Stabhochsprung	
16:15						Kugelstoßen 1
16:25			1500 m Finale			1500 m Finale
16:40			400 m Finale			400 m Finale
16:50						
17:00	800 m Finale	Speerwurf				
17:05		800 m Finale				
17:10				800 m Zeitläufe	Diskuswurf	
17:15					800 m Zeitläufe	